

从大阪市内
交通方便!

大阪

八尾市在
这里!

参观游玩美食...
越体验越了解城市魅力



やったら
おもろい
试一下, 乐趣无穷

八尾



漫步古城區

在寺内町的时光穿越体验



嬉游八尾机场周边

飞行体验+α观光!



从蓝型染体验到制作金平糖

乐趣体验



还有八尾蔬菜! 以及全国知名人气店家!

美食&甜点



了解制造之镇的实力
八尾的逸品



充满历史情怀

古坟漫步体验



历史、文化、
美食、制造!

八尾市是 这样的城市

充满
魅力的
城市



河内音头、河内木棉 充满个性的传统文化与工艺

八尾市位于大阪府东部河内区域的中央。现仍保存了河内才有的文化及工艺，如河内音头、地区重要产业的河内木棉等。

↓蓝工房 村西展示着现存的珍贵河内木棉作品 P10



什么是河内音头?

河内音头是盂兰盆舞的一种，起源于河内北部的歌龟节，其特征是没有固定的乐谱及歌词，近年来也融合西洋音乐的元素，演进成更符合现代人喜爱的音乐形态。八尾市一整个年都会举办各种相关活动。



扫码观看影片，可了解河内音头的气氛!

试一下，乐趣无穷的八尾现场表演展现河内音头舞蹈的魅力



观看河内音头的舞蹈方式!

八尾正洞河内音头舞蹈舞蹈教学讲座



3月 河内音头八尾音乐祭 (Yatai Fes'ta)

1月 新春河内音头

9月 八尾河内音头祭

河内音头的故乡，八尾夏季传统的盛大祭典

从大阪市内 交通非常便利!

八尾市自古以来就是交通枢纽。历史悠久充满魅力，拥有独特的传统文化、精密技术的工业产品及美食等。

可从大阪站、大阪难波站或新大阪站、天王寺站等大阪市内的转运站，坐电车即可顺利抵达八尾市内的主要车站 (也可参考→第20页)。

从大阪市内的电车交通 (可搭乘快速、准急等班次)



面积 41.72km²
人口 26万752人 (截至2023年12月底)



10、11月可以体验采收源自于大阪的“梦丝绸”番薯。 P11



也有大阪府唯一的缆车!

在景色宜人的季节，推荐搭乘缆车到拥有丰富大自然的高安山健行。路线全长1.3公里，高低差354米，近铁西信贵钢索线连接信贵山山口站与高安山站之间，搭乘时间约7分钟，是大阪府唯一的钢索缆车。从大车窗可眺望整个大阪平原。车资 (单程) 大人560日元，孩童280日元。

服务专线 0743-73-2121 (近铁生驹缆车)



人气炸猪排店 MANGER, 一大早就很多客人前往预约 P14

有许多想特地前往品尝的 热门美食!

除了全国知名的炸猪排外，还有鳗鱼及乌冬面等众多热门美食，吸引着以此为主要目的而来的游客们。一定要尝尝用八尾产蔬菜制作的和菓子及甜点。



“乌冬面” Takaraya 的乌冬分量十足，口感绝佳! P5

市内居然也有机场! 提供 丰富多彩的体验型观光

拥有丰富大自然的八尾市，可以探索缤纷多彩的味蕾，天然美味及金平糖制作体验设施等散布各处。另外，在八尾机场还提供从高空俯瞰大阪的飞行体验!

乘坐轻型飞机，游览大阪城、仁德天皇皇陵等大阪景点吧 P4



前往可体验金平糖调色调味的博物馆! P11

聚集对技术充满自信的企业 制造之魂的城镇

用橡胶制作出与玻璃相同质感产品的企业、依不同用途研发多款平底锅的企业等，聚集了拥有高技术能力及开发实力强劲的企业。

一定要看看由橡胶专家制作的古典杯 P18



来看看由巧手职人制作的肥皂吧! P19



可在直营店购买热门的平底锅 P5

古坟、神社寺庙、寺内町... 历史景观也十分丰富!

以古坟集中地闻名的八尾市。更有供奉两尊御祭神的恩智神社以及迄今仍保留江户时代景象的久宝寺寺内町等多个历史名胜。

漫步于以显证寺为中心形成的久宝寺寺内町 P6



复原了古坟时代中期所建造的前方后圆坟——心合寺山古坟 P8



乐游八尾★ 体验行程

1 想一游八尾机场周边!!

飞行体验 + α 观光!

八尾观光的最大亮点就是搭乘轻型机的体验! 搭配机场周边的景点享受一次观光翱翔吧!



搭乘轻飞机的飞行体验! 从空中俯瞰大阪美景吧!

八尾空港

●八尾机场
TEL 072-992-0031
(大阪航空局 八尾机场事务所)

八尾机场是日本国内为数不多的、拥有两条交叉跑道的机场之一。其前身是昭和初期培养飞行员的民间学校，现在除了飞行训练外，也会在此进行航空摄影及观光飞行等活动，而且万一灾害发生会承担起支援基地功能。

●八尾市机场2-12 ●自大阪地铁八尾南站步行15分钟(抵达朝日航空) ●有

●可靠近停机棚也是在八尾机场观光飞行的一大特色。搭上轻型机，遨游天际吧!

机场内也有商品贩卖店

aerolab pilotshop

●aerolab pilotshop
TEL 072-943-1033

店内陈列着小型飞机模型和飞行跑道吊饰等富有八尾机场风格的商品。另有商店的原创商品。



●飞行跑道图案 RUNWAY马克杯 1900日元
●轻型机代表机款 塞斯纳飞机模型 2980日元

●找找看屋顶上的轻型机

关注这里!

可以近距离参观驾驶舱!

除了从空中眺望风景外，也能近距离参观机长驾驶及驾驶舱的细节，令人兴奋!



从空中一览大阪湾区



只有飞行体验才能俯瞰西日本第一高楼“阿倍野HARUKAS”

飞行体验 + 参拜古老神社祈求好运

自朝日航空骑自行车30分钟

恩智神社

●恩智神社
TEL 072-943-7059

创建初期，因供奉后来转移到春日大社的御祭神，因此也被称为“元春日”。目前除了供奉守护衣食住之神及结缘之神以外，也供奉神之使者兔与龙，吸引着众多人们前来参拜。

●八尾市恩智中町5-10 ●自近铁恩智站步行20分钟 ●境内自由参观 ●50格



●兔子签诗 500日元，内含签诗

●幸福御守及升运御守。各800日元

关注这里!

抚摸就能开运! 兔与龙

本宫及祈禱宮前可看到兔与龙。据说只要抚摸就能带来好运，一边祈禱一边抚摸吧。



飞行体验 + 雀跃期待工厂参观

自朝日航空骑自行车15分钟

藤田金属 フライパンビレッジ

●藤田金属FRYPAN VILLAGE
TEL 072-949-3221

不要错过直营店FRYPAN VILLAGE，店内除原创畅销商品“深盘形多功能煎锅”外，还陈列了许多日常便利的厨房烹饪器具。从2楼的露台可以参观到真实的制造现场。

●八尾市西弓削3-8 ●自JR志纪站步行20分钟 ●9点~17点 ●周六、例假日 ●3格



●种类丰富的铁制平底锅，备受好评“用过就回不去了”

关注这里!

也可当成盘子使用!

把手可自由装卸，料理后可直接当盘子使用的深盘形多功能煎锅6600元起。将把手取下摆放在旁，看起来像数字10，非常可爱。



参观制造现场寻找喜爱的平底锅吧



●从2楼一隅可看到工厂内部。传来的声响及气味充满临场感 ●单片铁板成型的制造过程。调整边缘及底部厚度的技术也令人惊艳 ●在FRYPAN VILLAGE可购买同公司所推出的各类商品



飞行体验 + 超热门♪机场周边美食

自朝日航空骑自行车5分钟

うどん亭 たからや

●乌冬面亭 Takaraya
TEL 072-949-8139

自家手工制作的乌冬面分量十足，中碗2球面400g。不会太硬，Q弹适中，口感绝佳。

●八尾市若林町3-104-7 ●自大阪地铁八尾南站步行6分钟 ●11点~14点30分 ●周三及第1、3周日 ●5格

美味又大碗满意的 咕溜乌冬面



●除了一般桌位，也有吧台及榻榻米座席



自朝日航空骑自行车5分钟

手作りハンバーグ 卵

●手工汉堡排 卵
TEL 072-948-1546

以23种原料调制的手工汉堡排，鲜嫩多汁，口感极佳。酱汁三选一。



●店内干净明亮，空间舒适

●八尾市太田新町3-55 ●自大阪地铁八尾南站步行15分钟 ●11点~14点、17点~21点30分 ●周三 ●5格

自朝日航空骑自行车5分钟

ごかせ川 GOKASEJI

●GOKASEJI
TEL 072-949-9246

口感外酥内软的鳗鱼与甘甜酱汁拌饭是绝配。 ●P14

●鳗重(板上) 1.5尾 6870日元

附有一尾半鳗鱼的豪华套餐。盒内盛满的米饭其实呈两层，中间还夹着一层鳗鱼

展现职人技巧的 鳗鱼人气店



●手工汉堡排&炸虾(番茄酱汁) 1480日元

午餐附白饭及味噌汤。配上炸虾口感酥脆令人上瘾



游乐场周边建议骑自行车移动!

从八尾机场至恩智神社等，如有搭乘大众交通移动不方便的情况，可使用共享单车或租借自行车相对便利。共享单车站在市区有20处以上，租借自行车在各车站皆有停车场，可依照目的地选择适合的方式。



扫描QR码可以了解 共享单车的使用方式



扫描QR码可以了解 租赁自行车的更多资讯

2 保留着旧时街道的久宝寺巡礼 在寺内町的时光穿越体验

八尾市西部，紧邻大阪市的久宝寺地区
保存着战国时代建设的寺内町街景。
漫步其中同时探寻旧时残影吧。

久宝寺的寺内町 是什么地方？

久宝寺的寺内町是以净土真宗宗主莲如上人建造的显证寺为中心，四周由土垒环绕而形成的聚落。至今仍保留着棋盘格街道的当时风景，能感受江户时代的历史景观。

作为寺内町的核心寺院
拥有500年以上历史

显证寺

● 显证寺
TEL 072-993-1144
与莲如上人有着渊源的净土真宗寺院。在河内地区宣扬净土真宗方面发挥了重要功能。本堂为大阪府内最大的木造建筑，符合其崇高地位。

⑧八尾市久宝寺4-4-3 ⑨自JR久宝寺站步行10分钟 ⑩境内自由参观 ⑪设有参拜者停车场

⑫本堂于江户时代中期重建。现保留着江户时期的雕刻及穹顶画。
⑬雄伟壮观的山门与本堂皆为大阪府指定的文化财

⑭本殿前方的大楠树为八尾市指定保护树木。似乎能从中获得能量
⑮供奉素戔鸣尊等为祭神，传言有驱除厄运的功效

坐落于寺内町西南端
历史悠久的神社

许麻神社

● 许麻神社
TEL 072-923-4235
相传最早是高句丽移民祭祀祖先神明的地方。境内的手水舍曾是久宝寺观音院的钟楼，而本地“久宝寺”之名正是源于此观音院。

⑯八尾市久宝寺5-4-8 ⑰自JR久宝寺站步行7分钟 ⑱境内自由参观 ⑲10格

①寺内町保留着棋盘格街道的旧时风情，漫步于巷弄中也充满乐趣 ②从保留着江户时代传统白墙及虫笼窗的民家，到现代风格的漂亮住宅，各种样式的建筑鳞次栉比。

八尾市城市中心(寺内町交流馆)几乎位于寺内町中央位置，馆内提供游客观光游览资料及设有展示区。

TEL 072-924-6371
①9点~17点 ②周一(遇例假日) ③周日公休

这里也要关注!

灯路祭

每年9月举行。绵延排列在一般住家街道旁的灯笼，照亮了民家的白墙及石墩，整个区域充满了神秘色彩。

贯穿寺内町南北的大水沟据传为早期寺内町的护城壕沟遗迹。初夏绽放的昌蒲花非常美丽。

相传在1615年的大阪夏之阵，长宗我部军攀上这棵松树探查敌军动态，因而被冠以“长宗我部物见之松”之名。



登录为国家有形文化财的高田家住宅(上)及浅野家住宅(下)现在也仍作为住家使用。只能参观外观。

为保护寺内町，四周筑了壕沟及土垒。目前显证寺的南侧残留着一部分的土垒遗迹。



④三家合一的长屋中，中央一家是食堂ripple，南侧则是atelier Oeuf。门前还流经一条大水沟

在舒适长屋里休息片刻

食堂ripple

● 食堂ripple
TEL 无
灵活运用百年以上建筑，于2021年开幕。人气热门的午间套餐每周更换主菜，如油淋鸡或南蛮鸡等料理。
①八尾市久宝寺3-8-25 ②自JR久宝寺站步行15分钟
③午餐11点~14点、咖啡14点~17点 ④周日~周三 ⑤无

本周午间套餐 1200日元

午间套餐为主菜配两种小菜、汤、白饭。这一天的主食为蔬菜满满的韩式拌饭
①有宽敞的和室空间，带小孩也能舒适自在

季节派塔 350~400日元

大量使用当季食材。照片内为坚果塔(前方)与苹果核果塔(后方)

热爱故乡的老板经营的小小甜点店

atelier Oeuf

● atelier Oeuf
TEL 090-1028-1298
身为甜点师傅的店主将出生长大的长屋改装后开店。精选来自冲绳的本和香糖及佐贺的一之盐等材料。
①八尾市久宝寺3-8-25 ②自JR久宝寺站步行15分钟 ③13点~18点左右 ④周日~周三 ⑤无

和菓子老店的名产 朴实温和的口味

带喜太

● 带喜太
TEL 072-922-4220
创业超过150年老店的名产，现点现做的“红豆卷”。若想品尝口感，请尽早食用。
①八尾市久宝寺1-4-41 ②自JR久宝寺站步行15分钟 ③9点~18点 ④周一，不定期公休(详细请参考官网) ⑤无

红豆卷 1支130日元

外皮如可丽饼般Q弹口感，内包清爽香甜红豆馅，完美搭配

保留至今美丽的古民宅

安中新田会所跡 旧植田家住宅

● 安中新田会所跡 旧植田家宅邸
TEL 072-992-5311
在1704年大和川整治治流工程后所开发的“安中新田”。这栋古民家曾为管理安中新田的会所建筑，目前对外开放。
→P10

茶吉庵

● 茶吉庵
TEL 072-943-7007
从江户时代经营木棉批发已有280年历史的宅邸。现为咖啡及艺廊的多角化经营，也是当地居民的集会所。
①八尾市恩智中町3-1 ②近铁恩智站步行7分钟 ③11点~17点(咖啡) ④周二 ⑤无 MAP→P4

乐游八尾★ 体验行程

3 来一趟充满情怀的历史漫步吧!

古坟漫步体验

八尾市内约2/3为指定遗迹的范围，古坟密集程度在日本国内屈指可数。探访能感受古典情怀的地区吧!

八尾市的古坟

八尾自古以来为交通枢纽而繁荣兴盛，是日本古坟最为密集的地区之一。在这里可看到可能是国王或位高权重人士的坟墓。大多保留在丘陵地，聚集在生驹山脉的高安山麓。



依挖掘出土时的模样，如实重现了盖形坟轮

中河内地区最大的前方后圆坟令人激动



从后圆一侧看过去的景致，可看见前方对高安山麓

START

近铁贵线 服部川站 步行8分钟

近铁大阪线 河内山本站 自行车15分钟

八尾市立历史民俗资料馆

以常设展、企划展、特别展的方式广泛介绍八尾市的文化财及出土文物。透过展览可系统性了解八尾从古至今的历史及文化。平常也会举办讲座及活动，大人小孩都能乐在其中。

TEL: 072-941-3601

入口有一幅大型立体地图，也有触控式导览，孩童也能快乐学习。常设展展出了考古挖掘时实际出土的土器或武器类。也介绍八尾特产的牙刷。

步行10分钟

自行车5分钟



感受八尾市的历史及传统文化

心合寺山古坟 (八尾市立しおんじやま古坟学习馆)

将古坟时代中期所建造，全长160米的大型前方后圆坟修复重建而成。邻近的学习馆除了介绍及导览心合寺山古坟外，还提供制作勾玉、埴轮吊饰、搜集印章等体验项目。

TEL: 072-941-3114

展示间展示着出土棺木的模型及埴轮

修复后的古坟丘斜面铺满了石头，与整齐排列的埴轮相映，十分壮观

步行10分钟

自行车5分钟



爱宕塚古坟

这是古坟时代后期所建造，拥有横穴式石室的圆坟。可自由参观。古坟规模较大，为直径约22.5米，高约6.5米，除顶部以外，很好地保留了当时的形状。由巨石堆砌而成的石室内出土了许多陪葬品。

TEL: 072-924-8555 (八尾市观光·文化财课)

步行20分钟

记录着学术调查资讯的石碑

为大阪府指定史迹的古坟，其出土文物也被指定为大阪府指定有形文化财

是大阪府内最大规模的石室，据传这里曾经安葬了两座石棺



在保留着旧时模样的石室内缅怀过去

可俯瞰大阪平原是一处强大的能量景点



江户中期重建的参拜殿后方本殿，为八尾市指定的有形文化财



从境内可眺望大阪的市景



树龄超过1000年，值得一见的大楠树

玉祖神社

源自于奈良时代周防国(现山口县)玉祖神社的分灵。供奉在可俯瞰大阪平原的山丘上，拥有许多被指定为重要文化财的宝物，如北条时政的公告牌等。同时也是观赏水仙的名胜。

TEL: 072-941-0944

步行15分钟

步行或使用共享自行车回到出发车站

八尾市立5-93 近铁服部川站步行30分钟 自由参观 10格

GOAL

推荐漫步方式

近铁河内山本站附近或八尾市立历史民俗资料馆骑着共享自行车(→第4页)前往心合寺古坟。后续行程因坡度较陡，建议以步行方式前往。



高安千塚古坟群

位于高安山麓的大型古坟群。建造时期为古坟时代后期，据传这里曾有500余座，几乎全部都是圆坟，目前已确认的有230座。坐落在丰富的大自然与树林之间，飘散着古典浪漫情怀。



失去石室部分成为隧道状，这样的地方被称为“拔塚”



群集坟塚的绝大多数为有横穴式石室的圆坟形式

咨询处●八尾市观光·文化财课 TEL: 072-924-8555

途中经过的甜点店家♪

装潢复古流行的美式餐厅

カフェ チャレンジャー-88

Cafe Challenger 88

TEL: 072-975-5488

搭配甜咸浓郁淋酱的澳洲胡桃椰子松饼1300日元

冰淇淋店的意式布丁 550日元(同时点饮料可折抵100日元)

洋溢着美式风格的店家。松饼及汉堡口味正宗且分量十足，十分受欢迎。八尾市西高安町2-1 近铁河内山本站搭乘前往近铁巴士东花园站方向约10分钟，于太田川下车，步行5分钟 11点~21点(最后点餐时间，周六日、例假日为9点~) 不定期公休 25格

如玩具箱般的店内

利用大自然的恩赐 享用冰淇淋偷闲一下

ジェラートカフェ モンテローザ

Gelato Cafe MONTE ROSE

TEL: 072-970-5151

采用在地当季食材及自家菜园蔬菜制作的冰淇淋。使用冰淇淋制作的甜点也广受好评。八尾市大竹7-87 近铁服部川站步行25分钟 10点~17点 不定期公休 10格

乳酪年轮蛋糕布雷420日元，起士卡士达的风味会让你胃口大开

FRANCY JEFFERS CAFE

FRANCY JEFFERS CAFE

TEL: 072-927-9067

在店内精心烘焙的年轮蛋糕非常受欢迎。两大招牌“绵密生年轮蛋糕”与“Q嫩奶油年轮蛋糕”也很适合当作伴手礼。 P17

河内木棉图纹蓝型染体验

变成美丽的蓝色！
感受蓝染的奥妙

藍工房 村西

● 藍工房 村西
TEL 072-923-1589
(NPO法人河内木棉蓝染保存会)

NPO法人河内木棉蓝染保存会所举办的蓝型染体验，在河内木棉复兴活动的权威——村西德子女士的工作坊进行。可体验将白色木棉染成传统花纹的工序。

● 八尾市末广町1-10-10 ● 近地铁久宝寺口站步行7分钟 ● 无



● 江户时代主要产业的木棉文化流传至今
● 2楼展示着珍贵的河内木棉作品



体验流程

①在固定好的布料上放置版型纸后，再涂上黏胶。均匀涂抹非常困难。



②浸润入蓝染缸后会先呈现绿色。这里要仔细观察变化成蓝色的过程。



③最后以熨斗烫干完成。这个阶段已呈现鲜艳的蓝色！

体验 DATA 费用 4000日元
所需时间 3小时(因天候状况可能有所不同)
※可体验的日期时间请用电话或E-mail (info@kawachimomen.com) 洽询
※因河内木棉非常珍贵，体验时使用一般木棉的手帕或头巾进行



小知识

金平糖

金平糖是从葡萄牙传入日本的砂糖点心之一。曾进贡给战国时代的武将·织田信长，受到喜爱。



金平糖制作体验

挑选喜爱的颜色及味道
制作属于自己的金平糖吧

体验流程

体验 DATA 费用 一釜锅3600日元(加100日元可装瓶外带)
所需时间 1小时 预约 可用电话或网络预约



①决定金平糖的颜色及口味。从5种当中各选2个。



②将金平糖放入转动的迷你釜锅，均匀地着色入味。



③经过两次的着色入味后装瓶即完成！可取得体验结业证书



● 一辆最多可接受3名体验。(仅大人以2名为上限，不接受只有孩童体验)

コンペイトウミュージアム 八尾

● 金平糖博物馆 八尾
TEL 072-948-1339

这里是可体验制作金平糖的博物馆。一边试吃难得吃到的温热金平糖，挑战调色及调味。感受颜色的变化及两层口味的调味。

● 八尾市若林町2-88 ● 自大阪地铁八尾南站步行5分钟 ● 9点~17点 ● 不定期公休 ● 4格
MAP→P4



● 找找看醒目的橘色建筑物。1楼也有贩卖金平糖。

小知识

河内木棉

江户时代在河内地区大量生产，到明治末期逐渐低迷，后来与时俱进，目前也采用现代化的制造方式。



种类丰富 八尾的有趣

八尾市拥有历史悠久的传统文化以及大自然资源，能享受文化及大啖美食的体验丰富多元。

还有这款河内木棉的体验！

棉纺·捻线体验

可以体验将松软的棉花制作成一条棉线

体验流程

体验 DATA 费用 免费(需付门票) 所需时间 30分钟
预约 不需要(每月第一个周六举办，其他日期请先洽询)



①首先，将棉花籽穿过轧棉机的滚轮，让籽与棉花分离



②使用将棉花揉成细圆状的“绵筒”(由设施方事先准备好)。



③将纺车先端的线与棉筒缠绕，转动纺车慢慢织纺后，制成细线

安中新田会所跡 旧植田家住宅

● 安中新田会所遗址 旧植田家宅邸
TEL 072-992-5311

在旧植田家住宅，您可体验将市内所种植、采收、风干的棉花纺织为棉线。在这一自江户时代遗留的古民家中，可以亲身体验使用传统珍贵工具手工制作。

● 八尾市植松町1-1-25 ● 自JR八尾站步行3分钟 ● 9点~17点(入馆时间~16点30分) ● 入馆费250日元 ● 周二(遇例假日隔日公休) ● 无



目不暇给！ 体验

● 使用富含矿物质的竹炭栽种，种出高质感的甘甜美味



挖番薯体验

来采收充满梦想的番薯吧

● 在10、11月举办。以家庭游客为主，也有许多来自外地的参加者

オオサカポテト

● 大阪POTATO
TEL 无

体验 DATA 费用 3000日元起~
所需时间 约需1小时30分钟
预约 须从IG上预约

大阪POTATO是以减少弃耕地，将大阪成为番薯的著名产地为目标的农业团体。在秋季的采收期举办大阪研发的番薯品种“梦丝绸”采收大会。

※番薯田散布在市内各处，举办地点依年份不同而不同。以下为刑部地区的资料。
● 八尾市刑部143-1 ● 近铁恩智站步行10分钟 ● 仅举办活动时提供临时停车场
MAP→P4 其他详情会公告于IG(hirufumi_osakapotato)上



● 1~5月都可以享受采草莓的乐趣。建议提早预约

采草莓体验

奢侈地试吃评比
多款草莓品种吧！



体验 DATA 费用 小学以上 2500日元
4~6岁 1700日元
3岁以下 700日元
※价格可能会有所调整
所需时间 40分钟
预约 须电话预约

清水園

● 清水園
TEL 090-1151-9954

宽广的温室内种植约7000株草莓，现摘现吃。浓醇的红脸颊、多汁的章姬等，最多可以同时吃到7种不同品种的草莓。回头客也很多。

● 八尾市大竹8-110 ● 近铁服部川站步行25分钟
● 9点~16点，商店为9点~12点和14点~17点开业
● 周一、二公休，商店为周二公休 ● 3格
MAP→P9



● 隔壁的商店也有贩售加工品，如150g 600日元的草莓奶油

● 可参观指定为国家登录有形文化财的建筑物



美味新发现!

八尾蔬菜体验

八尾市虽然位于紧邻大阪市的都市圈内，但农业也很发达。特产的蔬菜更不容错过!

其实八尾的农业很发达

八尾市南边流淌着令土地肥沃的大和川，东边则是日照充沛的生驹山坡地，自古以来农业发达。江户时代八尾市种植大片棉花，对当地的重要产业河内木棉(→第10页)的发展贡献良多。近年来以近郊蔬菜产地受到瞩目，供应至蔬菜大量消费区域的大阪市，如小松菜或春菊等新鲜蔬菜。

生产者请告诉我吧!
关于八尾蔬菜



认真采收若牛蒡的浅井先生

指导我们的
是他
浅井一也先生

在八尾市内经营农业。春季以若牛蒡，夏季以毛豆为主，也种植叶菜类蔬菜。还有地区特产大师之称，为八尾蔬菜的专家。

八尾受到瞩目的蔬菜是?

“说到八尾特有的蔬菜，一定会提到若牛蒡及毛豆。这两种都是讲求新鲜及时令的蔬菜，只要在产季来到八尾市，一定要品尝看看”



若牛蒡
1月下旬~4月上旬

“在八尾市，秋季播种，绿叶长出后会先进行一次割叶。通过这样的方式，当春天再次成长时，就能采收到鲜嫩的若牛蒡”

重点在这里!

全部都可以吃!

“跟一般只吃根部的牛蒡不同，茎叶也都可以食用。每个部位的味道皆不一样!”

品牌宣传!

“冠上地区名称的“八尾若牛蒡”已取得地区团体商标。未来也会持续提升品牌实力”



毛豆
5月下旬~9月上旬

“毛豆的新鲜度是生命。采收隔天中午就出现在大阪超市。这个新鲜度正是八尾毛豆最大的武器”

重点在这里!

品尝自产自销的美味!

“毛豆的美味成分两天内就会减半。在大阪市内购买的话，就能品尝到自产自销的美味。”

饱满的毛豆!

“因采收到食用的时间非常短暂，可在田里完全成熟再采收。果实成熟，口味甘甜”

八尾蔬菜

采收

查询看看能采收八尾毛豆的限时活动。

在实际栽种的农家指导下采收!



自己采收的毛豆就是特别美味

借由采收体验感受毛豆的魅力!

每年7月中旬的其中两天，会在种植毛豆的山中农园举办采收体验。1区块收费1000日元，可采收约10根毛豆。想体验的参加者，请寄来明信片，并注明住址、姓名、电话、参加人数、希望采收几区块等资讯寄到山中农园(八尾市曙川东3-16)，详情将以回函方式回复。欢迎参加一年一次的毛豆采收体验。

八尾蔬菜

美食

介绍能品尝到以若牛蒡及毛豆为食材的日式/西式甜点店!



毛豆馅的甘甜堪称一绝!
松软口感的铜锣烧

八尾河内音头毛豆铜锣烧
1个216日元

一片一片手工煎烤的饼皮搭配毛豆馅十分美味。另有伴手礼用的礼盒包装。

御菓子司 三日月

御菓子司 三日月
TEL 072-992-1500



在地超过90年持续受到喜爱的和菓子店家。除了代代传承的口味以外，也不断研发新的和菓子，如番薯糕等自家烘焙的甜点也很受欢迎。

⑧八尾市东久宝寺2-1-5 ⑨近铁久宝寺站步行10分钟 ⑩9点~17点30分 ⑪1月1~5日 ⑫2格

八尾蔬菜

购物

各种新鲜蔬菜陈列在农产品直售所。来找寻八尾产的时令美味吧。

干净整洁的店内陈列着当令蔬菜



现采蔬菜 品尝八尾的时令!

JA大阪中河内 直売所 畑のつづき 八尾店

JR大阪中河内 直営所
农园延长线 八尾店
TEL 072-929-9030

当天采收的新鲜蔬果皆为在地农家栽种，可以最实惠的价格购买。另外也有贩售多彩花卉及加工品。

⑧八尾市山本町南7-13-22
⑨自近铁高安站步行3分钟
⑩9点30分~15点30分
⑪周日 ⑫有 MAP→P9



也会举办“八尾购物祭”等相关活动

呈现毛豆美丽色泽的精致点心

八尾的毛豆
(7月下旬~8月)
1个390日元

以柔软桃山面团包裹毛豆内馅的点心。毛豆香甜美味令人垂涎欲滴，无法抗拒。



風土菓 桃林堂 陌草園店

風土菓 桃林堂 陌草園店
TEL 072-923-0003

1925年开业的老字号和菓子店，店内贩售用当地时令蔬菜及水果制作的多种和菓子。其中大量使用大纳言豆沙馅的“最大坂”也很受欢迎。

⑧八尾市山本町南8-19-1 ⑨自近铁高安站步行15分钟 ⑩9点~17点(饮茶10点~16点)
⑪1月、2日 ⑫7格 MAP→P9

パティスリー イグレックオガワ

PÂTISSERIE Y.OGAWA
TEL 072-923-5268

玻璃柜内的西式甜点最大特征就是吃过就忘不了的浓郁口味。也提供以河内音头为发想的“河内音头烧”等充满乡土爱的甜点。

⑧八尾市东山本町1-9-9
⑨自近铁河内山本站步行8分钟 ⑩10点~18点 ⑪周四 ⑫1格 MAP→P9

充满八尾爱的若牛蒡风味甜点

八尾Sodachi磅蛋糕
一条1080日元

将八尾特产若牛蒡奢侈地加入面团中烤制的磅蛋糕，能品尝若牛蒡的浓郁口味



值得一大早就造访!
粉丝遍布全国的名店

想特地走一趟
大啖美食!

八尾美食体验

有来自全国粉丝争相而来的名店,也有传承50年备受喜爱的老店,介绍八尾超人气店家!



●设有下挖式座席让您轻松入座



山がや

●山GAYA

TEL: 072-923-6243

开店超过30年,一直受到本地人喜爱的餐厅。坚持使用来自北海道等国产的外一荞麦面及以北海道产昆布熬煮的釜饭等,提供严选食材的多款料理。

●八尾市萱振町1-76 ●自近铁八尾站步行8分钟 ●11点~14点30分(结束点餐),17点~20点(结束点餐) ●周一晚餐、周二(遇例假日营业) ●P4格

釜饭定食 生驹

1750日元

以招牌釜饭为主食,以荞麦面、温泉蛋、腌渍物为配菜的定食料理,每种都非常值得一吃

享受香气十足的荞麦面
及种类丰富的釜饭

特级里脊炸猪排
200g 1990日元
(+600日元可升级为定食)
肉汁满溢及软嫩口感极佳。除了沾酱以外,也很适合搭配盐或橄榄油

炸猪排

とんかつマンジェ
●炸猪排 MANGER
TEL: 072-996-0175
虽然开业时间为11点,但一大早就有许多粉丝到访的超人气名店。使用从全国250种名牌猪肉中精选的炸猪排,不论是油炸程度或浓醇口味都非常独具风味!

●八尾市阳光园2-3-22 ●自JR八尾站步行5分钟 ●11点~14点、17点~20点 ●周一~二 ●P9格



从早上8点30分
开始受理预约!
当天早上8点半在店面开始接受午餐及晚餐的预约。午餐60名、晚餐40名,额满为止。不接受电话预约。



●仅设有吧台座位的时尚店内

享用以备长炭烤制的高级鳗鱼料理



鳗鱼

ごかせ川
●GOKASEIJI
TEL: 072-949-9246
创业于1975年的鳗鱼料理店。店主也是一名鳗鱼经销商,自豪于以犀利眼光采买品质最佳的鳗鱼。代代传承的职人技能以用备长炭的慢火细心烧烤。

●八尾市太田町5-114 ●自大阪地铁八尾南站步行20分钟 ●11点~14点30分、17点~21点30分 ●周一(遇例假日隔日公休) ●P10格 ●MAP→P4



●黄褐色有品味的外观是标志

午餐 Best
1100日元(周六日、例假日为1200日元)
咖喱四选一,烤饼可续点。咖喱酱加上呈现现金黄色的洋葱更添浓郁风味



种类丰富的正统派咖喱
尝得到浓郁风味



●充满民族风,异国情调的店内景象

咖喱

インドレストラン BINDU
八尾本店 ●印度餐厅 BINDU 八尾本店
TEL: 072-999-3491
印度餐厅总店,大阪府内共有8家分店。除了日常提供的25种以上咖喱外,一定要尝尝看鲜香浓烈的坦都里烤鸡(620日元)。爽口的印度啤酒也是一大享受。

●八尾市青山町4-2-35 ●自近铁高安站或近铁八尾站步行20分钟 ●11点~15点30分、17点~23点(周六日、例假日为通宵营业) ●不定期公休 ●P13格



中国菜

中国料理 大幸
●中国料理 大幸
TEL: 072-922-3011
备受当地居民喜爱的中国菜老店。除了招牌的炒饭及煎饺外,卷心菜包牛肉及可选择面条硬度的炒面等,充满坚持的料理也很受欢迎。

●八尾市佐堂町3-2-12 ●自近铁久宝寺口站步行1分钟 ●12点~21点 ●周一 ●P有



●除吧台座位、一般桌位外也有圆桌席



炒饭
750日元
煎饺
1人份4.10日元(照片为2人份)
炒饭最具魅力的是湿润口感及浓郁鲜味。煎饺的Q弹外皮及多汁内馅也是绝配

备受爱戴半世纪
八尾中国菜的代表选手

拉面

らーめん工房 RISE
●拉面工房RISE
TEL: 072-997-9003
可品尝到贝类汤底、虾、海鲜及黑酱油等风味十足的四种拉面。清爽汤汁没有腥味,拥有天天吃也百吃不腻的美誉。平日中午提供免费的小碗白饭。

●八尾市本町3-11-22 ●自近铁八尾站步行10分钟 ●11点30分~14点、18点~21点左右(周日、例假日为20点左右为止) ●周一~晚上、周二 ●P3格



●许多远道而来的客人特地前来品尝独特有个性的风味



河内之盐
880日元
蛤蜊、蚬贝、牡蛎等贝类汤底结合肉类汤底。口感细腻浓郁

四选一
独特个性派拉面



乌冬面

讃岐屋 雅次郎
●讃岐屋 雅次郎
TEL: 072-925-1120
Q弹的赞岐乌冬面与软硬适中的大阪乌冬面结合。选用鲣鱼等4种混和汤底、天然海盐、无不纯物的软水,熬煮出独一无二的味道。

●八尾市美园町4-59 ●自近铁久宝寺口站步行10分钟 ●11点30分~14点30分、18点~21点 ●周一 ●P11格



●炸炸炸麻糬乌冬面 890日元

午餐的人气餐点。在Q弹的面、大大的炸炸炸麻糬旁边,水菜为其点缀了清爽风味

严选天然食材
大阪风赞岐乌冬面



●高挑宽敞的店内空间。入口旁就是制面处



CAFE Berry

● CAFE Berry
TEL 072-999-0607

为商店街上的地标，约25年来广受喜爱的店家。厚实的鸡蛋三明治、意大利面及松饼等，用心制作的餐点都是绝品美味。

①八尾市北本町2-11-15 ②自近铁八尾站步行5分钟
③8点~18点 ④周二 ⑤使用周边收费停车场



④色彩鲜艳的异国风格门面造型是一大特色



餐点也美观♪
细细品尝
人气三明治



松松软软
鸡蛋三明治
680日元

仅用生奶油及岩盐调味的
厚实煎蛋，涂抹清爽美乃滋
的三明治

以原创手法萃取，
真正的
终极咖啡

优雅享用♪
下午茶

咖啡&

终极咖啡、网美甜点等，充满个性的咖啡店，
享受各家引以为傲的餐点吧。



丝路

单份single 20cc 1500日元
双份double 40cc 2800日元
从1~1.5kg的咖啡豆萃取出仅
100~200cc的咖啡精华，
香气十足余味无穷。
生奶油更增添风味



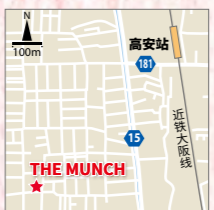
①镇店之宝为
店主人的爱车“MUNCH”。
使用德国麦森及Baccarat的餐具。

ザ・ミュンヒ

● THE MUNCH
TEL 072-996-0300

店主以自创手法，每杯咖啡花费至少20分钟以上，用寻常数倍的咖啡豆萃取。国内客人自不用说，也吸引外国观光客到访的名店。

①八尾市刑部2-386 ②自近铁高安站步行12分钟
③6点~隔日凌晨3点30分(周日~二为21点为止)
④全年无休 ⑤5格



浓郁嫩滑，
这便是正统的
咖啡甜点



布丁
462日元

绵密浓郁、
口感滑嫩，
是最受欢迎的甜点



①挑高的宽敞空间
令人舒适放松

珈琲轻食 Blanket

● 咖啡轻食 Blanket
TEL 072-968-7724

土生土长的店主人实现开咖啡店的梦想，
在2019年开幕。在用心装潢的店内享用
日式那不勒斯意大利面、土司等精心制
作的咖啡店招牌餐点。

①八尾市樱之丘3-122 ②自近铁八尾站步行10分钟
③10点~18点30分 ④周一(遇例假日隔日公休) ⑤1格



甜点体验

FRANCY JEFFERS CAFE

● FRANCY JEFFERS CAFE
TEL 072-927-9067

以“自行车的日常”为主题，将仓库改装成开放
感十足的空间，提供自制的餐点。年轮蛋糕及
生可丽露等甜点以外，分量丰富的午餐也广受
好评。

①八尾市水越1-149 ②自近铁服部川站步行20分钟
③(咖啡店)周六日与例假日10点~18点，(外带)周
三~五10点~16点、周六日与例假日10点~18点
④周一~二 ⑤30格 MAP→P9



①单人或团体
都能舒适放松的店内



将口味绝佳的
正统汉堡
大口吃下

菠萝芝士汉堡
1350日元

多汁的汉堡肉
加上切达芝士及
酸甜菠萝片为最佳组合！
附薯条



香留壇

● 香留壇
TEL 072-996-0439

以自家焙煎咖啡及汉堡闻名的老字
号咖啡馆。汉堡肉采用黑毛和牛，不
添加面包粉等定型。汁多鲜美口感
丰富十足，吸引来自全国各地的汉
堡爱好者到访。

①八尾市北本町2-9-13 ②自近铁八尾
站步行5分钟 ③11点~18点 ④周二
⑤使用周边收费停车场



①创业于1979年。
小木屋风格的店内景象

3种不同风格
的幸福
年轮拼盘



FJ汉堡
1800日元

采用100%牛肉的自制汉
堡排，铺上洋葱、番茄、
太阳蛋的人气餐点

3种
比一比年轮拼盘
1080日元

可品尝得松软的
生年轮蛋糕或以自行车
变速器为概念的
奶油年轮蛋糕等三种

甜点伴手礼也要CHECK!

与兵卫桃林堂的“桃李最中”1个151日元

朴实又精心烹煮的内馅浓郁微甜的美味。与香气四溢微
焦外皮为绝配。保证会让人开心的伴手礼。



TEL 072-929-3663

①八尾市东本町2-5-12 ②自近铁八尾站步行5分钟
③9点~18点 ④周一 ⑤使用周边收费停车场

甜点师傅 Okada的
“八尾木北二丁目蜂蜜蛋糕”1条1296日元

为了让由老到少各年龄层都能愉快享用所研发的逸品。
滋味丰富、清爽不腻，将蛋白和蛋黄分开打发，口感松软
入口即化。



TEL 072-924-6001

①八尾市八尾木北2-16 ②自近铁高安站步行20分钟
③9点30分~19点 ④周二(遇例假日隔日公休) ⑤20格

●乌冬面浓缩高汤、旭柑橘醋、荞麦浓缩沾酱的三合一套装也广受好评



旭柑橘醋

360mL 806日元

运用制面所时代所积累的萃取高汤的技术,以天然原料高汤及柑橘原汁调味。浓郁的味道及清爽口感是一大特色。



制造之镇的惊喜发现!

八尾的逸品 购物体验

八尾——拥有优良技术能力及开发能力的制造之镇,这里有着众多逸品。只要使用一次,就能感受到品质之高!

旭食品

●旭食品
●八尾市太子堂5-1-46
TEL 072-922-5357

前身为创业于1948年的制面所,迄今已有70年历史的老字号食品工厂。1967年登场的旭柑橘醋,是超过半世纪的长销商品。

追求的重点



采用国产严选食材
严选天然原料如北海道利尻昆布、德岛县的柑橘、国产干货及柴鱼片等。



瓶子与瓶栓的秘密
充填至瓶内后,为了不让风味及香气流失,立刻拴上瓶栓(日本俚语称“王冠”),这是保持美味的秘诀。

这里可以买!

除了市内的超市以外,总公司也能以单瓶起购买。
●八尾市太子堂5-1-46 ●自JR久宝寺站步行12分钟 ●8点~12点、13点~17点 ●周六、例假日(10~11月周六营业)、GW黄金周、盂兰盆节、新年假期 ●2格



家庭怀旧糖果组

1组2700日元
组装式的陈列台及21种各2个怀旧零食的创意套装商品。自2020年12月开卖以来,广受欢迎。

追求的重点

认真重视细节及童心
以纸皮裁切的硬币与真硬币相同尺寸。此外,考虑到安全,切面为波浪边不伤手。

这里可以买!

可在总公司1楼办公室购买。



●八尾市竹濑4-66 ●自JR加美站步行15分钟 ●8点~16点 ●周六、例假日、暑休、新年假期 ●8格

チーリン製菓

●Chirin製菓
●八尾市竹濑4-66 TEL 06-6709-0396

创业90年以上历史所积累的糖衣技术,生产销售以糖衣巧克力为主的各种糖果。座右铭是“糖果不仅满足胃,更满足心灵”。

木村石鹸工業

●木村肥皂工业
●八尾市北龟井町2-1-30
TEL 072-994-7333

创业于1924年,在2024年迎来百周年。现在工匠仍遵循“金烧”制程,考量人类及环境下进行生产。

这里可以买!

可在近铁八尾站附近的“MISERUBA YAO(八尾制造展示中心)”购买。(八尾制造展示中心的资讯可参考P18锦城橡胶的介绍栏)

追求的重点

娴熟工匠的技术
为灵活应对油脂的种类,以及气候、温湿度等条件变化,工匠们从头到尾几乎不离现场。

SOMALI 手部用液体皂

250mL 1320日元
开发的液体皂却拥有固体肥皂的温和效果。添加保湿成分,细腻泡沫让您洗后拥有润泽感。



八尾ライト工業

●八尾Light工业
●八尾市安中町9-1-53
TEL 072-922-5977

制造贩卖以塑胶射出成形、各种高尔夫球球座的地方小工厂。早在木制高尔夫球球座占主流的时代就独自研发并制造塑胶树脂球座。

这里可以买!

可在近铁八尾站附近的“MISERUBA YAO(八尾制造展示中心)”购买。(八尾制造展示中心的资讯可参考P18锦城橡胶的介绍栏)



NewKing RubberTee Ver. 2.0

各616日元
(长&短5支装、短8支装)
结合与大制造商合作的经验及技术能力、灵活创意及想法所设计出的招牌商品。

追求的重点

理论与实践,无处不在
为降低击球时风阻的狭缝结构等,随处可见独到的理论及结构。

追求的重点

不黏腻的啫喱
添加鸵鸟胶原蛋白等独特材料,持久不黏腻的啫喱产品。

MoistOne

50g 3980日元
给予肌肤润泽且可快速保养。完全不添加矿物油、香料、色素等添加物。对肌肤温和不刺激。



新田ゼラチン

●新田明胶
●八尾市二俣2-22
TEL 072-949-5381(总机)

明胶市场占有率为国内第一的制造商,从原料进口到生产制造都在自社工厂进行。借由特殊商品研发生产更高品质的明胶、胶原蛋白。

这里可以买!

可在公司腹地内的樱花咖啡购买。
●八尾市二俣3-6-1 新田明胶运动场 ●自JR志纪站步行10分钟 ●10点~17点(第4周六为11点~) ●周六、例假日(第4周六例外) ●6格 MAP→P4

●用手揉捏就能弯曲的高柔软度是一大特色。掉落也不会破碎。



这里可以买!

可在近铁八尾站附近的“MISERUBA YAO(八尾制造展示中心)”购买。



●八尾市光町2-60 LINOAS 8楼 ●自近铁八尾站步行4分钟 ●10点~18点 ●周二、新年假期 ●使用LINOAS停车场

KINJO JAPAN E1

1个4950日元
耗费10年研发出的硅胶材质威士忌杯。宛如玻璃的透明感极其美丽,是最适合送礼的逸品。



锦城護謨

●锦城橡胶
●八尾市迹部北之町1-4-25
TEL 072-992-2321(总机)

提供橡胶零件给大品牌家电、运动用品制造商的橡胶专业生产商。拥有80年以上经验及独家技术,设立了原创品牌“KINJO JAPAN”打入市场。

追求的重点

模具研磨至极限境界
只有耗费时间与功夫将模具研磨至极限,才能制造出极高的透明度。

与玻璃同等级的质感

完美追求玻璃质感的锋利边缘,呈现玻璃雕刻或万花筒般的纹路。



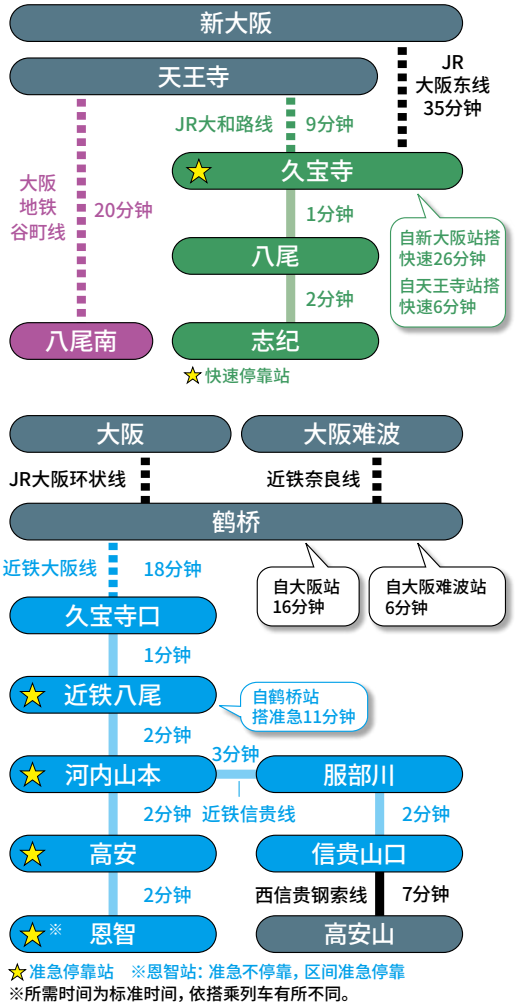
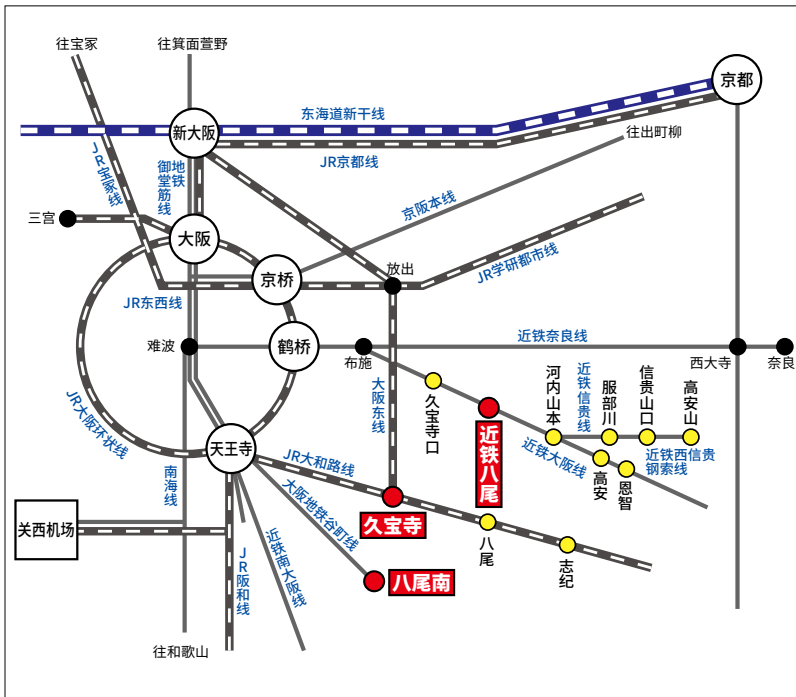
前往八尾市的交通指南

从大阪市内的主要车站前往都非常便利，
国道25号或170号也都有经过八尾市。
不论电车或开车都非常方便！



坐电车前往八尾市

从梅田（大阪站）转乘1次需约35分钟，从大阪难波站转乘1次需约25分钟，从大阪市内两大闹市区前往的交通非常便捷。此外，从新大阪站约35分钟，从关西机场的转运站天王寺站也只要约10分钟，即使是对于远方的观光客而言也很方便。



开车前往八尾市

由行经大阪府的主要高速公路之一的近畿道，从吹田方向（北侧）出口设有八尾IC，从各地前来都很方便。从神户出发则经由中国道或阪神高速公路，从京都出发则经由名神高速及第二京阪道路前往八尾市内。另外，国道25号及170号（大阪外环线）等大阪府的主要干线也会经过，往返大阪府内其他城镇也非常便捷。

